

Noche de
Acción de Gracias 

**SI NOS AMAMOS,
AMEMONOS BIEN.**

Gloria Sierra Uribe



Parroquia
Santa Laura Montoya

Diócesis de Fontibón

Septiembre 27 de 2018



EL MUNDO DE LA PAREJA

EL MUNDO DE LA PAREJA

- **DEFINICIÓN:**

Es un sistema único, diferenciado, entretejido con lazos visibles e invisibles, que tiene puntos de encuentro, búsquedas internas compartidas, expectativas de presente y futuro, sueños de compañía y vida en común. Es un refugio para los sentimientos, es una razón, a veces la mejor razón para argumentar la armonía. Está en el aquí y el ahora, con ella se vive lo cotidiano, se aprende a pensar en plural y en el mejor de los casos a pensar en voz alta. Hablamos en borrador, cerramos nuestros ojos, los vendamos y así desnudos en cuerpo y alma nos entregamos a es@ otr@, con el (la) que soñamos envejecer.



Parroquia
Santa Laura Montoya

Diócesis de Fontibón

Gloria Sierra Uribe

PROCESO DE VIVENCIA DE PAREJA

- Incondicionalidad
- Autonomía
- Homosocialidad
- Heterosocialidad
- Elección de carrera
- Adulto joven
soledad fértil
- Construcción de
pareja



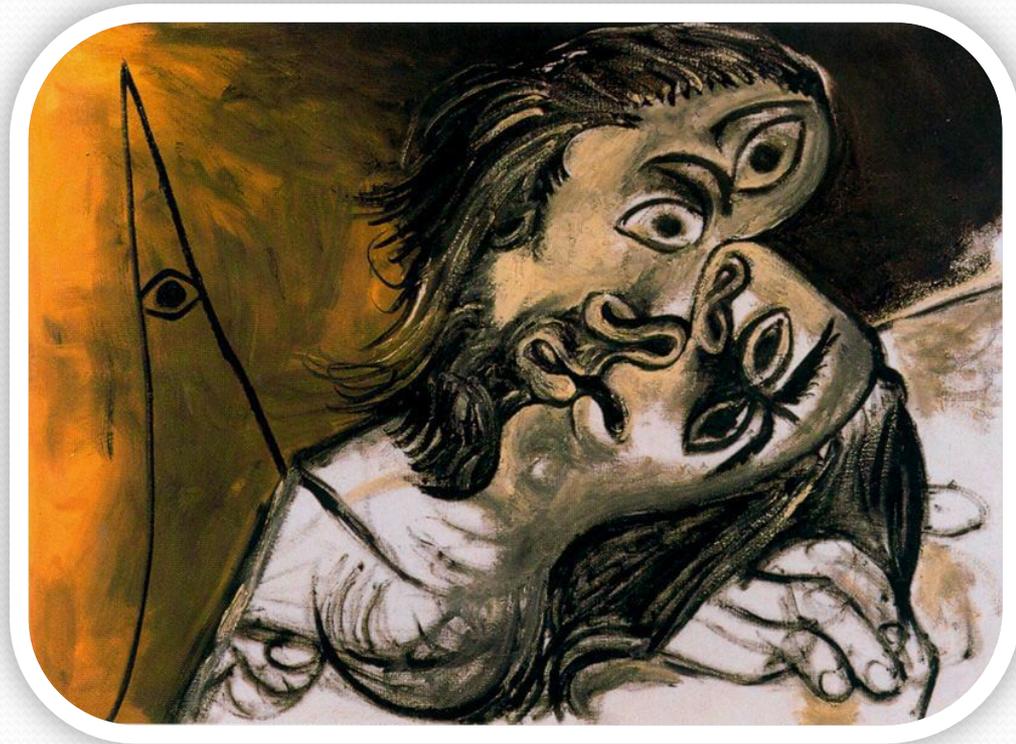
Parroquia
Santa Laura Montoya

Diócesis de Fontibón

Gloria Sierra Uribe

ETAPAS

- **Primera etapa:**
El niño del amor.
El sueño hecho realidad,
luna de miel.
- **Segunda etapa:**
Rebeldía en acción, el
adolescente atrapado.
- **Tercera etapa:**
Juntos, para crecer y ser, la
madurez del vínculo de
pareja,



Parroquia
Santa Laura Montoya

Diócesis de Fontibón

Gloria Sierra Uribe

CONFLICTOS DEL MUNDO DE PAREJA

- Cotidianos
 - Rutina, sensación de no
 - crecimiento (estático).
- Comunicacionales
- Sexuales
- Poder y autoridad
- Manejo del dinero
- En pautas de crianza
- Infidelidad
- Con terceros



Parroquia
Santa Laura Montoya

Diócesis de Fontibón

Gloria Sierra Uribe

CARACTERISTICAS DE LA PAREJA SANA



Parroquia
Santa Laura Montoya

Diócesis de Pasto

Gloria Sierra Uribe

CARACTERISTICAS DE LA PAREJA SANA

- Democrática / Diferencia
- Búsquedas internas compartidas
- Intimidad no saqueada
- Deseante en lo cotidiano y en lo íntimo
- Acompañante real / espacio
- Ligera
- Silenciosa, especialmente en el pasado



Parroquia
Santa Laura Montoya
Diócesis de Fontibón

Gloria Sierra Uribe

CARACTERISTICAS DE LA PAREJA SANA

- Sin miedos
- Sin o con los menos contaminantes
- Capacidad de concertación, conciliación y negociación (afectividad/sentido)
- Mutante
- Libre



CARACTERÍSTICAS DE LA PAREJA SANA

- **PROYECTO DE VIDA**
 - TUYO
 - MIO
 - NUESTRO
- **SEXUALIDAD**
 - DIALÓGICA
 - NEGOCIADA
 - GRATIFICANTE
- **ESPIRITUALIDAD**



Parroquia
Santa Laura Montoya
Diócesis de Fontibón

Gloria Sierra Uribe

Noche de
Acción de Gracias 

**SI NOS AMAMOS,
AMEMONOS BIEN.**

Gloria Sierra Uribe



Parroquia
Santa Laura Montoya

Diócesis de Fontibón

Septiembre 27 de 2018